フィットネススクール
ロコモK.O 河内長野店

2021
7/24(土)
〜
8/22(日)

夏の入会応援キャンペーン

〜あの頃の姿を取り戻し、健康的な身体になる〜

特典1 入会金 **無料**
（通常 税込 3,300 円）

＋

特典2 電子キー発行手数料 **1,100円**
（通常 税込 3,300 円）

＋

特典3 7月・8月 月会費 **無料**
（通常 税込 3,850 円 / 月）

＋

特典4 1ヶ月コース無料体験

さらに 8月22日までのご入会で
筋肉増量・脂肪減少で会費が割引
ダイエットチャレンジへ無料エントリー OK！

フィットネススクール ロコモK.O
ご入会受付中
［営業］24時間［運営］株式会社トック［メディカルアドバイザー］王司病院

河内長野店
河内長野市小塩町97-4
☎ 0721-63-6565

受付時間
平日　9:00〜19:30
土・日　9:00〜12:00　13:00〜16:30
水曜　スタッフ不在

※受付時間は予告なく変更する場合もございますのでご了承ください。

ロコモK.O 感染症対策!!
ロコモ K.O では「3密」を避け下記の対策を行っております
- 密閉空間にならないよう換気
- アルコール消毒設置
- プラスチック手袋設置
- パーテーションの設置
- 入室時の検温実施

定額で24時間365日

いつでも何度でも

低価格・使い放題

スタンダードコース

マシーン利用 月額 **3,850円**(税込)！

トレーナーによる各種プログラムコースも！ 月額

例 スタンダードコース ＋ 選べるプログラムコース **6,050円**(税別)～

入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます

1 インボディ測定
身体の中の筋肉量や
脂肪量を測定して、
バランスなどを見てみましょう。

2 カウンセリング
測定結果を参考に
どんな運動がいいのか
トレーナーとお話しましょう。

3 運動メニューの ご提案&マシン説明
目標に向けた運動メニューを
作成し、マシンの使い方を
お伝えします。

初めての方・どんな運動したら良いか悩んでいる方

どなたでも安心してご利用いただけるマシン・専門のトレーナーが
サポートします。マシンの使い方を忘れても大丈夫!!
何度でもお伝えします。一緒に運動しましょう!!

選べるプログラムも開講中!! 現在募集中のコースはこちら

①燃焼コース ②貯筋コース ③ちどりあしコース ④ボディメンテナンスコース
⑤オリジナルプログラム（ヒット / アロマ de リセット）

※別途コース入会が必要です。詳しくは店頭またはお電話でお問合せ下さい。

InBody 測定で 自分の状態を知る

アスリートも使っている測定器で筋肉量、
体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、
ミネラルやタンパク質など不足している
栄養素まで!あなたの体を細かくチェック!!

酸素ルームのサービスプラン

酸素ルーム会員 酸素ルームのみご利用 月会費 ¥14,300(税込)

スタンダード＋酸素ルーム会員 スタンダード+酸素ルームのご利用 月会費 ¥14,850(税込)

シセイカルテ 導入しました!

AI 姿勢分析でカラダの歪みを可視化!

数枚の写真撮影のみで短時間でカラダの状態を分析し、カラダの歪みを数値化!
前回との分析比較も可能なので、フィットネスの効果を実感!
カラダの歪みを3D アバターで可視化することで、客観的に見ることもできます!

フィットネススクール
ロコモK.O 河内長野店

大阪府河内長野市小塩町97-4 P 無料駐車場完備

お問い合わせ お申込み

☎0721-63-6565

受付時間 平日 9:00～19:30
土・日 9:00～12:00 13:00～16:30
水曜 スタッフ不在

※受付時間は予告なく変更する場合もございますのでご了承ください。